

# 令和8年 2月 小学校給食献立予定表



蕨市立学校給食センター

日	こんだてめい	きゅうにゅう	からだをつくる もとになるしょくひん	からだのちようしを ととのえる もとになるしょくひん	エネルギーの もとになるしょくひん	その他	エネルギー 蛋白質 脂質 食塩相当量
2月	みかんジュース	みかん ジ ュ ー ス		みかん			585 kcal
	こどもパン(スライス)				パン(乳なし)		22.1 g
	◎てりやきチキンバーガー		とりにく	しょうが,にんにく	でんぶん,砂糖	しょうゆ,酒	20.3 g
	せんぎりやさいのサラダ			キャベツ,にんじん,きゅうり	あぶら,さとう	す,しお,こしょう	2.6 g
	ポークピーンズ		ベーコン,ぶたにく,だいす	にんじん,たまねぎ	じゃがいも,あぶら,さとう	コソメ,しお,ケチャップ	
3火 (A)	◎おちゃんふうみの さいたまたきこみごはん	○	とりにく,あぶらあげ	にんじん,しいたけ,こまつな	こめ,むぎ,さといも,あぶら,さとう	酒,しお,うすくちしょうゆ,緑茶	682 kcal
	いわしのしょうがに		いわし	しょうが	さとう	しょうゆ,しお	26.3 g
	かおりづけ			キャベツ,きゅうり		しお,レモンかじゅう	23.9 g
	にゅうさんきんいり カップデザート		にゅう	節分 こんだて			2.2 g
3火 (B)	ごはん	○			こめ		559 kcal
	いわしのしょうがに		いわし	しょうが	さとう	しょうゆ,しお	21.6 g
	かおりづけ			キャベツ,きゅうり		しお,レモンかじゅう	15.8 g
	じゃがいもとたまねぎのみぞしる		あつあげ	たまねぎ,ながねぎ, わらびしんはくさい	じゃがいも	みそ	2.6 g
4水	ツイストパン	○			パン(乳なし)		587 kcal
	チーズインハンバーグ		とりにく,にゅう,たまご	たまねぎ	パンこ,さとう	しょうゆ,しお	26.1 g
	ブロッコリーのサラダ			ブロッコリー,とうもろこし		す	25.1 g
	ソバ・デ・アホ		ぶたにく,ベーコン	にんにく,たまねぎ,にんじん,キャベツ,トマト	あぶら	しお,こしょう,コンソメ	3.1 g
5木 (A)	ごはん	○			こめ		559 kcal
	ホキいそべフライ		ホキ(さかな),あおさ		あぶら,パンこ,でんぶん,こむぎこ	しお,こしょう	21.0 g
	じゃがいもとたまねぎのみぞしる		あつあげ	たまねぎ,ながねぎ, わらびしんはくさい	じゃがいも	みそ	15.4 g
	かぶときゅうりのあさづけ			きゅうり,かぶ,にんじん		しお,うすくちしょうゆ	2.3 g
5木 (B)	◎おちゃんふうみの さいたまたきこみごはん	○	とりにく,あぶらあげ	にんじん,しいたけ,こまつな	こめ,むぎ,さといも,あぶら,さとう	酒,しお,うすくちしょうゆ,緑茶	699 kcal
	ホキいそべフライ		ホキ(さかな),あおさ		あぶら,パンこ,でんぶん,こむぎこ	しお,こしょう	26.0 g
	かぶときゅうりのあさづけ			きゅうり,かぶ,にんじん		しお,うすくちしょうゆ	23.5 g
	にゅうさんきんいり カップデザート		にゅう		さとう		1.9 g
6金	くろパン	○			パン(乳なし)		556 kcal
	とりにくのケチャップに		とりにく	しょうが,トマト,たまねぎ	でんぶん,さとう	ケチャップ,しお,しょうゆ	25.5 g
	だいコーンサラダ			だいこん,とうもろこし,きゅうり	あぶら,さとう	す,しお,こしょう	21.6 g
	やさいスープ		ぶたにく,ベーコン	たまねぎ,にんじん	じゃがいも	しお,こしょう,コンソメ,しょうゆ	3.2 g
9月	フロワーロールパン	○			パン(乳なし)		581 kcal
	ワインナー(2ほん)		ワインナー				24.0 g
	もやしのサラダ			もやし,にんじん,きゅうり	あぶら,さとう	す,しお,こしょう	27.2 g
	ABCスープ		ぶたにく,ベーコン	にんじん,たまねぎ,トマト	じゃがいも,マカロニ	コンソメ,しお,こしょう	3.3 g
10火	ごはん	○			こめ		542 kcal
	しらすいりたまごまき		たまご,しらす,わかめ		さとう,あぶら	す,しょうゆ,しお	22.3 g
	だいこんときゅうりの ごましようゆあえ			きゅうり,だいこん	あぶら,ごま	しお,しょうゆ	16.0 g
	さかなのつみれじる		つみれ(こむぎいり),とうふ	にんじん,だいこん,ながねぎ		しお,うすくちしょうゆ	2.6 g
11水	建国記念の日(けんこくきねんのひ)						
12木	ごはん	○			こめ		576 kcal
	さわらのさいきょうやき		さわら(さかな)		さとう	みそ	26.8 g
	なのはなのおかかえ		かつおぶし	なのはな,もやし	こまあぶら	しお,しょうゆ	17.3 g
	とんじる		ぶたにく,とうふ,あぶらあげ	にんじん,ごぼう,ながねぎ	じゃがいも	みそ	2.4 g
13金	ホットちゅうかめん	○			ちゅうかめん		567 kcal
	みそラーメン		ぶたにく,なると	にんにく,しょうが,もやし,とうもろこし,ながねぎ	あぶら,ごまあぶら	トウバンジャン,しお,こしょう,みそ	24.6 g
	しゅうまい(2こ)		ぶたにく,とりにく	たまねぎ	パンこ,さとう,こむぎこ	しお,こしょう	16.6 g
	にらともやしのナムル			もやし,にら	こまあぶら,さとう,ごま	しょうゆ,しお,いちみとうがらし,す	3.0 g
	いちごのジュレ			いちご	さとう	いちごかじゅう,レモンかじゅう	
16月	ライスボール	○			パン(乳なし)		628 kcal
	アンサンブルエッグ		たまご,チーズ,ベーコン,きゅうり にゅう	たまねぎ	じゃがいも,さとう,でんぶん,あぶら	す,しお	24.3 g
	フレンチサラダ			キャベツ,きゅうり,みかん	あぶら	す,しお,こしょう	25.3 g
	ラビオリースープ		ぶたにく	にんじん,たまねぎ,もやし,ほうれんそう	ラビオリ	しお,こしょう,コンソメ,しょうゆ	3.2 g

日	こんだてめい	ぎゅうにゅう	からだをつくる もとになるしょくひん	からだのちようしを ととのえる もとになるしょくひん	エネルギーの もとになるしょくひん	その他	エネルギー 蛋白質 脂質 食塩相当量
17 火 (A)	キムチチャーハン	○	ぶたにく	にんじん,たまねぎ,キムチ	こめ,むぎ,あぶら,ごまあぶら	しお,しょうゆ,酒	611 kcal
	あじフライ		あじ		あぶら,パンこ,でんぶん,こむぎこ	しお	23.7 g
	わふうサラダ		わかめ	キャベツ,にんじん	あぶら,さとう	す,しお,こしょう	22.8 g
							1.8 g
17 火 (B)	ごはん	○			こめ		601 kcal
	あじフライ		あじ		あぶら,パンこ,でんぶん,こむぎこ	しお	21.7 g
	わふうサラダ		わかめ	キャベツ,にんじん	あぶら,さとう	す,しお,こしょう	21.5 g
	だいこんとあつあげのみそしる		あつあげ	だいこん,ながねぎ,しめじ		みそ	2.3 g
18 水	ごはん	○			こめ		642 kcal
	とんカツ		ぶたにく		あぶら,パンこ,こむぎこ		24.6 g
	きりぼしだいこんの ちゅうかふうサラダ			きりぼしだいこん,きゅうり,にんじん	ごま	す	25.6 g
	さわにわん		ぶたにく,あぶらあげ	たけのこ,にんじん,ごぼう,しいたけ,だいこん,ほうれんそう		しお,しょうゆ,こしょう	2.1 g
19 木	コッペパン	○			パン(乳なし)		580 kcal
	とうにゅうコロッケ		とうにゅう	たまねぎ,とうもろこし	あぶら,パンこ,さとう,でんぶん	ソース	20.6 g
	キヤロットサラダ			にんじん,きゅうり,とうもろこし	あぶら,さとう	す,しお,こしょう	28.8 g
	ほうれんそうのポタージュ		とりにく,ベーコン,きゅうにゅう,なまクリーム	ほうれんそう,たまねぎ	あぶら,こむぎこ	コンソメ,しお,こしょう	3.0 g
20 金	ごはん	○			こめ		635 kcal
	チキンカレー (アレルゲンフリー)しよう		とりにく	にんにく,しうが,たまねぎ,にんじん,トマト	じゃがいも,あぶら	ソース,カレーこ,しお,しょうゆ,ケチャップ,コンソメ,カレールウ(アレルゲンフリー)	20.4 g
	ミートボール(2こ)		とりにく	たまねぎ	パンこ,さとう	ケチャップ,しお,しょうゆ	20.8 g
	コーンサラダ			とうもろこし,きゅうり,キャベツ,にんじん	あぶら,さとう	す,しょうゆ	3.0 g
23月	天皇誕生日(てんのうたんじょうび)						
24 火	バターロール	○			パン(乳入り)		592 kcal
	メンチカツ		ぶたにく	たまねぎ	あぶら,パンこ,こむぎこ,さとう	ケチャップ,しお,しょうゆ	21.4 g
	コールスローサラダ			キャベツ,にんじん	あぶら,さとう	す,しお,こしょう	27.8 g
	はくさいとベーコンのスープ		ぶたにく,ベーコン	たまねぎ,にんじん,はくさい	じゃがいも	しお,こしょう,コンソメ,しょうゆ	2.8 g
25 水 (A)	ごはん	○			こめ		594 kcal
	サバのたつたあげ		サバ(さかな)	しうが	あから,でんぶん,こめこ	じょうゆ	22.5 g
	ゆかりあえ			キャベツ,きゅうり		しお,ゆかり	21.7 g
	だいこんとあつあげのみそしる		あつあげ	だいこん,ながねぎ,しめじ		みそ	2.4 g
25 水 (B)	キムチチャーハン	○	ぶたにく	にんじん,たまねぎ,キムチ	こめ,むぎ,あぶら,ごまあぶら	しお,しょうゆ,酒	604 kcal
	サバのたつたあげ		サバ(さかな)	しうが	あぶら,でんぶん,こめこ	じょうゆ	24.5 g
	ゆかりあえ			キャベツ,きゅうり		しお,ゆかり	23.0 g
							1.9 g
26 木	デニッシュベストリー	○			パン(乳入り)		579 kcal
	レモンバジルナゲット(2こ)		とりにく		あぶら,でんぶん,こめこ,さとう	しお,レモンかじゅう	23.5 g
	だいすサラダ		だいす	キャベツ,にんじん	あぶら,さとう	す,しお,こしょう	33.1 g
	こまつなのクリームに		とりにく,スキムミルク,ぎゅうにゅう	たまねぎ,こまつな	じゃがいも,あぶら,こむぎこ	コンソメ,しお,こしょう	2.5 g
27 金	ごはん	○			こめ		618 kcal
	ブリのあまからあげに		ブリ(さかな)	しうが	さとう,こむぎこ,でんぶん,あぶら	じょうゆ	26.4 g
	◎こまつなとあつあげのいために		ぶたにく,あつあげ	こまつな	ごまあぶら,さとう	じょうゆ,しお,みりん	22.7 g
	◎おやさいたっぷりたまごスープ		たまご	たまねぎ,にんじん,ブロッコリー	ごまあぶら	じょうゆ,しお	2.9 g
★材料の入荷等の都合により、献立や食材を変更することがあります。 ★献立表には、使用するすべての食材を記載しているわけではありません。 ★給食センターで調理する混ぜご飯などは、炊飯能力の都合により、A校とB校で日にちを分けております。 « A校・B校区分 » A校…塚越小・南小・北小 B校…東小・中央東小・中央小・西小						へいきんえいようか	605 kcal 23.6 g 22.0 g 2.5 g

◎は、学校給食のメニュー作りにチャレンジ！の応募献立です。

◎照り焼きチキンバーガー 2日

東中 1年3組

新城 加那(しんじょう かな)さん

◎お茶風味の埼玉焼き込みご飯 A:3日

中央小 4年2組

岩本 誠太(いわもと りょうた)さん

B:5日

東小 6年2組

前田 風(まえだ いぶき)さん

◎お野菜たっぷり卵スープ 27日

北小 2年3組

渡邊 花映(わたなべ かえ)さん

◎小松菜と厚揚げの炒め煮 27日

塚越小 4年1組

鈴木 知夏(すずき ちなつ)さん



こんげつは、  
わらびさんの  
はくさいをしようします！  
あじわっていただきましよう

